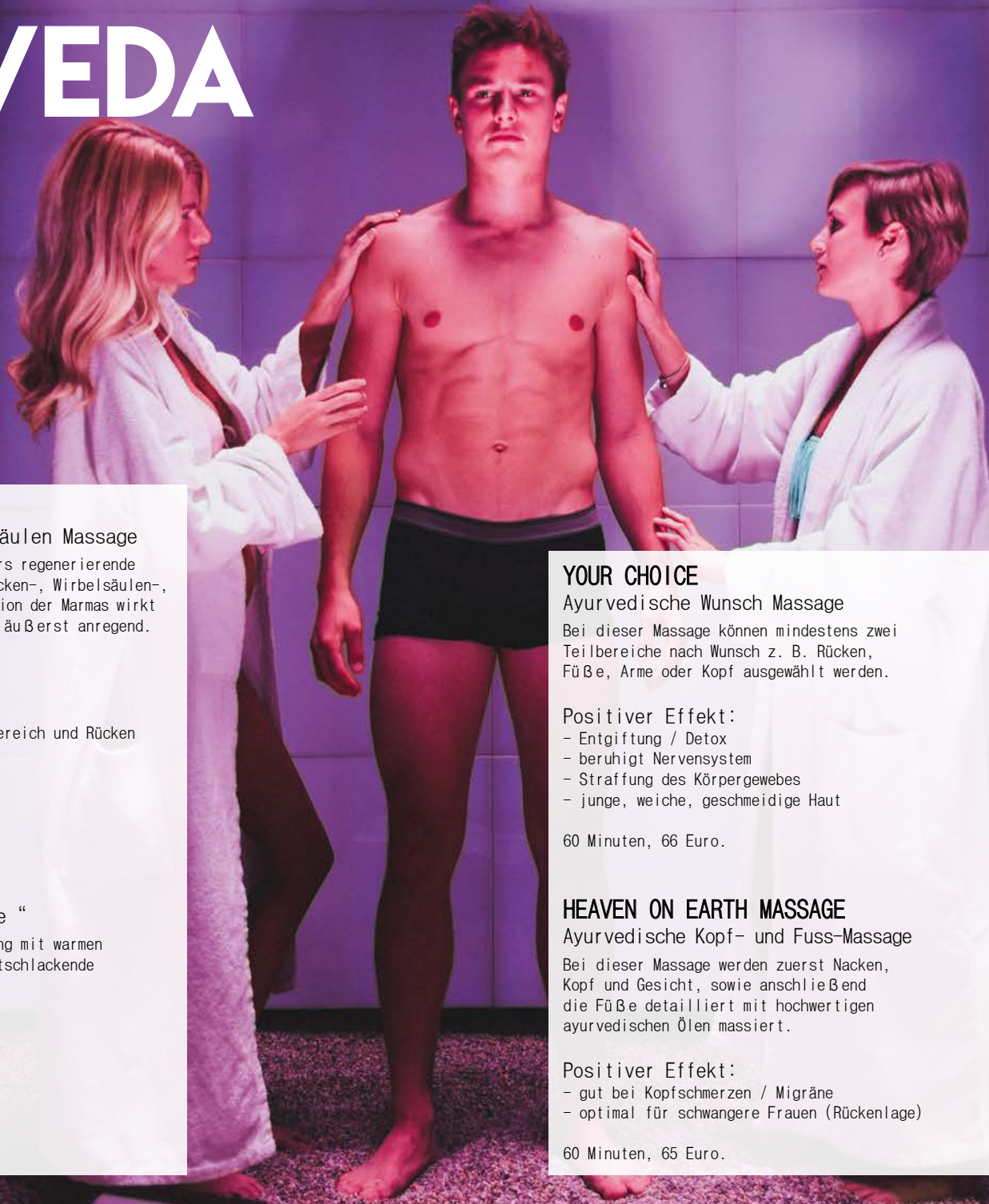


AYURVEDA



UPANAHASVEDA

Ayurvedische Rücken und Wirbelsäulen Massage

Diese spezielle Massage hat eine besonders regenerierende und nährnde Wirkung auf den Rücken-, Becken-, Wirbelsäulen-, Schultern- und Nackenbereich. Die Stimulation der Marmas wirkt auf sämtliche Funktionsabläufe im Körper äußerst anregend.

Positiver Effekt:

- tiefe Entspannung
- stärkt Muskulatur und Gewebe
- löst Verspannungen im Schulter-Nackenbereich und Rücken

35 Minuten, 45 Euro.

45 Minuten, 54 Euro.

ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörpermassage – Abhyanga bedeutet „liebende Hände“

Diese sanfte Massage für Tiefenentspannung mit warmen und hochwertigen Kräuterölen hat eine entschlackende und nährnde Wirkung.

Positiver Effekt:

- Entgiftung / Detox
- beruhigt Nervensystem
- Straffung des Körpergewebes
- junge, weiche, geschmeidige Haut

75 Minuten, 79 Euro.

YOUR CHOICE

Ayurvedische Wunsch Massage

Bei dieser Massage können mindestens zwei Teilbereiche nach Wunsch z. B. Rücken, Füße, Arme oder Kopf ausgewählt werden.

Positiver Effekt:

- Entgiftung / Detox
- beruhigt Nervensystem
- Straffung des Körpergewebes
- junge, weiche, geschmeidige Haut

60 Minuten, 66 Euro.

HEAVEN ON EARTH MASSAGE

Ayurvedische Kopf- und Fuss-Massage

Bei dieser Massage werden zuerst Nacken, Kopf und Gesicht, sowie anschließend die Füße detailliert mit hochwertigen ayurvedischen Ölen massiert.

Positiver Effekt:

- gut bei Kopfschmerzen / Migräne
- optimal für schwangere Frauen (Rückenlage)

60 Minuten, 65 Euro.